

Trainingsplan SVg 1924 Bottrop e.V.

Stand: 06.05.2024

Montag Sportpark	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	"Stummel"	Lehrschwimmb.	Drehkreuz-Info
14:10 - 14:50	Freies Training Erwachsene	Freies Training Erwachsene						WG1 Tanja / Miriam	
14:50 - 15:30	Freies Training Erwachsene	Freies Training Erwachsene						WG2 Tanja / Miriam	
15:30 - 16:10	Freies Training Erwachsene	Freies Training Erwachsene						WG3 Tanja / Miriam	
16:10 - 16:50	WK -N Gritta / Nila	B1 ungerade KW Marjona / Gregor	BS Marc / ???	WK2-KidsCup Jil	WK2-KidsCup Jil	A1 ungerade KW Sandra / Ramona	AK MO 1 Bettina / Tabea	WG4 Tanja / Miriam	
16:50 - 17:30	Anf. neu Gritta/ Nila	B1 gerade KW Marjona / Gregor	BS Marc / ???	WK2-KidsCup Jil	WK2-KidsCup Jil	A1 gerade KW Sandra / Ramona	AK MO 2 Bettina / Tabea	BB MO2 Tanja / Miriam	
17:30 - 18:10			WKH/WKJM ???	WK1 Jil	WK1 Jil	Anf. Neu Marc / Bettina	AK MO 3 Gritta/Sandra		
18:10 - 18:50			WKH/WKJM ???	WK1 Jil	WK1 Jil	B11/B12 unger. KW Marc / Bettina	AK MO 4 Gritta/Sandra		

Dienstag Sportpark	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	"Stummel"	Lehrschwimmb.	Drehkreuz-Info
17:20 - 18:00	Anf. neu Claudia / Melina	A4 ungerade KW Kira D. / Nila	B6/B7 unger. KW Gritta / ???	WK2-KidsCup Jil	WK2-KidsCup Jil	A7 gerade KW Bettina / Ole	AK DI 5 Marc / Tabea		
18:00 - 18:40	Anf. neu Claudia / Ole	B8 ungerade KW Bettina / ???	WKH/JM. ???	WK1 Jil	WK1 Jil	A10 ungerade KW Marc / Gritta	AK DI 6 André/Rebecca		
18:40 - 19:20	B6/B7 gerade KW Claudia/ Ole	B8 gerade KW Bettina / ???	WKH/JM. ???	WK1 Jil	WK1 Jil	Anf/BS Marc / Gritta	AK DI 7 André/Rebecca		

Mittwoch Sportpark	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	"Stummel"	Lehrschwimmb.	Drehkreuz-Info
17:20 - 18:00	A3 gerade KW Gritta / ???	A2 ungerade KW Melissa / Katja	A3 ungerade KW Dany / Tina	B14 gerade KW Marc / ???	WK2-KidsCup Jil	A10 gerade KW Laura / Julia	AK MI 8 Sandra / H-G	BB MI 8 Claudia / Kira T.	
18:00 - 18:40	A4 gerade KW Dany / Tina	A5 ungerade KW Melissa / Katja	WKH / WKJM Christian / ???	B14 ungerade KW Marc / Julia	WK2-KidsCup Jil / Gritta	WK-A Johannes / Laura	AK MI 9 Sandra / H-G	BB MI 9 Claudia / Kira T.	
18:40 - 19:20	A5 gerade KW Dany / Tina	A2 gerade KW Melissa / Katja	WKH / WKJM ???	B4 ungerade KW Bettina / ???	WK1 Jil / Marc	A7 ungerade KW Johannes / Gritta	AK MI 10 Claudia / H-G	BB MI 10 Sandra / Kira T.	
19:20 - 20:00	Freies Training Erwachsene	Freies Training Erwachsene	WKH / WKJM ???	B3 ger.-unger. KW Tina / Katja	WK1 Jil / Marc	B2 gerade KW Gritta / Bettina	AK MI 11 Claudia / H-G	BB MI 11 Sandra / Dany	

Freitag Sportpark	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	"Stummel"	Lehrschwimmb.	Drehkreuz-Info
17:15 - 17:55	Anf. neu Carina S / Tina	WK-A Gritta / Laura	WK2 - KidsCup Jil	WK2 - KidsCup Jil	BS neu Marc / Ramona	A6 ungerade KW Kira T. / Ole	AK FR 12 Sandra / Claudia	BB FR 12 Tanja / Julia H	
17:55 - 18:35	WK - N Gritta / Laura	B5 gerade KW Carina M. / Tina	WK2 - KidsCup Jil	WK2 - KidsCup Jil	Anf. Neu Marc / Ramona	A6 gerade KW Kira T. / Ole	AK FR 13 Sandra / Claudia	BB FR 13 Tanja / Julia H	
18:35 - 19:15	Anf. neu Gritta / ???	B2 ungerade KW Carina M.	WK1 Jil / Marc	WKH / WKJM ???	B5 ungerade KW Laura / Kira T	B10 ungerade KW ??? / Tina	AK FR 14 Tanja / Julia H.	BB FR 14 Sandra / Claudia	
19:15 - 19:55	AK FR 15 Claudia / HG	B9 ungerade KW Gritta / Tina	WK1 Jil / Marc	WKH / WKJM ???	Freies Training Erwachsene	Freies Training Erwachsene		BB FR 15 Sandra / Kira T.	
19:55 - 20:35	AK FR 16 Claudia / HG	B4 gerade KW Gritta / Tina	WK1 Jil / Marc	WKH / WKJM ???	Freies Training Erwachsene	Freies Training Erwachsene		BB FR 16 Sandra / Kira T.	

Samstag	9:00 - 9:40	9:40 - 10:20	10:20 - 11:00	11:00 - 11:40	11:40 - 12:20	12:20 - 13:00	13:00 - 13:40		
LSB Welheimer Mark	BB SA 17 Gritta / Claudia	AK SA 17 Gritta / Claudia	BB SA 18 Gritta / Claudia	AK SA 18 Gritta / Claudia	BB SA 19 Gritta / Claudia	AK SA 19 Gritta / Claudia	BB o AK SA 20 Gritta / Claudia		