

# Schwimmschule der



Schwimm  
Gaut.

Zertifizierte Schwimmschule  
**swimpool**  
Schwimmverband NRW

Die elementare Schwimmbildung in unserem Verein mit dem Ziel des Erwerbs des „Seepferdchens“ und – auf Wunsch -der weiteren Qualifikation zur Übernahme in unseren regulären Trainingsbetrieb erfolgt in einem zweistufigen System.

In einem Grundkurs erfolgt die **spielerische** Vermittlung von Grundfertigkeiten. Im Vordergrund dieses Kurses steht das Ziel, dem Kind ohne jeglichen Zwang die Angst vor dem Wasser zu nehmen. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Kinder das vereinsinterne Zertifikat „Blubber-Blitz“. Hierzu müssen folgende Fertigkeiten beherrscht werden:

- vom Beckenrand springen und selbständig auftauchen
- Körperspannung halten (durch das Wasser geschoben werden können)
- Seestern
- untertauchen (unter Wasser die Augen öffnen)
- Abstoßen vom Beckenrand und Vorübung Gleiten („Raketenstart“)
- ins Wasser bzw. unter Wasser ausatmen („Blubberblasen“)

Das Zertifikat „Blubber-Blitz“ ist Voraussetzung für den Übergang in einen Aufbaukurs. Sofern es nicht durch Teilnahme an einem Grundkurs erworben wird, sind die o.g. Fertigkeiten im Rahmen des Vorschwimmens (derzeit freitags um 19:20 Uhr oder nach vorheriger Terminabsprache) nachzuweisen. Es gibt keine Altersbegrenzung. Allerdings müssen die Kinder „trocken“ sein und sich ohne Hilfe im Lehrschwimmbecken bewegen können.

Für Kinder, die diese Bedingungen noch nicht erfüllen, bieten wir donnerstags entsprechende Kurse zur Wassergewöhnung an (Infos hierzu bei Tanja Hegemann unter 0157-30666545).

Im Aufbaukurs erfolgt dann das eigentliche „Schwimmen lernen“. Als erste Schwimmart wird im Regelfall das Kraulschwimmen gelehrt, zudem erfolgen auch hier bereits Elemente des Rückenschwimmens. Wir legen allerdings Wert darauf, dass das Kind zunächst **sicher** schwimmen lernt und fördern insofern die schwimmerische Motorik jedes Kindes individuell. Technische Feinheiten der einzelnen Schwimmlagen werden später im Rahmen des regulären Trainings vermittelt.

Das „Seepferdchen“ reicht zum Übergang in den regulären Trainingsbetrieb noch nicht aus. Um in einer Anfängergruppe am Training teilnehmen zu können, müssen ergänzend zu den Bedingungen des Seepferdchens mindestens zwei Bahnen sicher am Stück sowie eine Strecke von etwa fünf Metern in Rückenlage geschwommen werden. Im Anschluss an den Erwerb des „Seepferdchens“ erfolgt ebenfalls in den Aufbaukursen daher – auf Wunsch - die weitere Schwimmbildung und schließt mit dem vereinsinternen „24er“-Abzeichen ab.

Pro Jahr werden drei Kursreihen angeboten; die Anzahl der Einheiten in den jeweiligen Reihen variiert (in der Regel zwischen 10 und 15 Einheiten), entsprechend variiert auch die Kursgebühr einer Reihe (5,- EUR je Einheit). Realistisch muss man davon ausgehen, dass bei älteren Kindern (ab etwa fünf

bis sechs Jahren) bis zum Abschluss der Schwimmbildung mindestens drei Kurse (1 Grundkurs + 2 Aufbaukurse) benötigt werden, bei jüngeren Kindern dauert es in der Regel entsprechend länger. Eine genaue Prognose ist jedoch nicht möglich. Manches Kind lernt schneller, manches braucht etwas länger. Das eine Kind bringt Vorerfahrungen mit, das nächste nicht. Auch längere Krankheiten wirken sich natürlich auf den Lernerfolg aus.

Unabhängig vom anschließenden regulären Trainingsbetrieb besteht nach Erlangen des Seepferdchens die Möglichkeit, einen Bronze-Kurs zu belegen.

Ein besonderes Angebot: das begleitete Schwimmen.

In einigen ausgewählten Kursen bieten wir Eltern die Möglichkeit, ihre Kinder durch eine Person in die Schwimmhalle zu begleiten. Diese kann dem Kind beim Umziehen und Duschen behilflich sein und wartet während des Kurses in der Schwimmhalle auf der Bank (das Tragen von Sport- oder Badebekleidung ist hierzu erforderlich). Eine aktive Teilnahme im Wasser ist nicht möglich. Für diese Kurse erheben wir eine Gebühr von 6,- EUR pro Einheit.

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter sind alle speziell im Bereich des Elementarschwimmens geschult und verfügen selbstverständlich über die Rettungsfähigkeit und aktuelle Erste-Hilfe-Kenntnisse.

Die unverbindliche Voranmeldung für die Schwimmschule finden Sie auf unserer Homepage (Rubrik: „Formulare“) oder Sie können sie während unserer Trainingszeiten am Drehkreuz erhalten. Hier können Sie einen oder auch verschiedene gewünschte Kurstermine sowie einen eventuell erst später gewünschten Kursstart angeben. Die Wartezeiten zu den einzelnen Kursen variieren.

Wir akzeptieren Gutscheine zur Bildung und Teilhabe.

**Unsere Schwimmschule erfüllt die Kriterien des Schwimmverbandes NRW zur Anfängerausbildung wurde daher entsprechend zertifiziert.**



Liebe Eltern,

eine qualitativ gute Ausbildung, die auch Spaß machen soll, braucht ihre Zeit.

Daher unsere große Bitte:

Gewähren Sie uns und damit Ihren Kindern die Zeit, die wir gemeinsam brauchen.

Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Anregungen.

**Schwimm-Vereinigung Bottrop 1924 e.V.**

**Geschäftsstelle**

**Parkstr. 41**

**46236 Bottrop**

**Email:** [schwimmschule@svgbottrop.de](mailto:schwimmschule@svgbottrop.de)  
**Homepage:** [www.svgbottrop.de](http://www.svgbottrop.de)  
**Ansprechpartner:** [Gritta Lewandowsky](#)  
**(Mobil/Whatsapp: 0162-1014973)**

Trainingszeiten:

montags: 16:30-19:00 Uhr (Sportpark)

dienstags: 17:15-19:30 Uhr (Sportpark)

mittwochs: 17:30-20:15 Uhr (Welheim)

donnerstags: 15:30-19:30 Uhr (Sportpark)

freitags: 18:00-21:20 Uhr (Sportpark)

samstags: 12:15-14:30 Uhr (Sportpark)

Wir sind Mitglied des Bottroper Sportbundes und des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen (Bezirk Nordwestfalen).