

Deutsche Leistungsschwimmabzeichen
(Bitte leserlich und vollständig ausfüllen!)

Vorname _____

Nachname _____

Straße _____

Wohnort _____

Geburtsdatum _____

Alter _____

Abnahme begonnen am _____

durch Trainer _____

Hai (Richtalter 5 Jahre)

- 50 m Brustschwimmen unter 1.00 min (Erreichte Zeit in min: _____)
- 50 m Kraulschwimmen unter 0.50 min (Erreichte Zeit in min: _____)
- 50 m Rückenkraulschwimmen unter 1.00 min (Erreichte Zeit in min: _____)
- Kopfsprung aus 3 m Höhe oder Salto vorwärts aus 1 m Höhe
- 25 m Wasserballdribbeln

Silber

- 100 m Brustschwimmen unter 1.55 min (Erreichte Zeit in min: _____)
- 100 m Kraulschwimmen unter 1.40 min (Erreichte Zeit in min: _____)
- 100 m Rückenkraulschwimmen unter 1.50 min (Erreichte Zeit in min: _____)
- 100 m Lagenschwimmen ohne Zeitlimit
- 400 m Freistilschwimmen unter 10.00 min (Erreichte Zeit in min: _____)
- Kopfsprung vorwärts aus 3 m Höhe
- Salto vorwärts aus 1 m Höhe
- 25 m Wasserballdribbeln unter 0.25 min (Erreichte Zeit in min: _____)

Gold

- 100 m Brustschwimmen unter 1.35 min (M), 1.45 min (W) (Erreichte Zeit in min: _____)
- 100 m Kraulschwimmen unter 1.20 min (M), 1.30 min (W) (Erreichte Zeit in min: _____)
- 100 m Rückenkraulschwimmen unter 1.35 min (M), 1.45 min (W) (Erreichte Zeit in min: _____)
- 50 m Schmetterlingsschwimmen unter 0.40 min (M), 0.45 min (W) (Erreichte Zeit in min: _____)
- 400 m Kraulschwimmen unter 7.00 min. (M), 8.00 min (W) (Erreichte Zeit in min: _____)
- Kopfsprung aus 3 m Höhe
- Salto aus 1 m Höhe
- 50 m Wasserballdribbeln unter 1.00 min (Erreichte Zeit in min: _____)

Abnahme beendet am _____

Unterschrift _____

Ausweis

ausgestellt am _____

Unterschrift _____

5 Euro bezahlt am _____

Unterschrift _____

Ausweis ausgehändigt _____

Unterschrift _____

Abzeichen ausgehändigt _____

Unterschrift _____

Vermerke _____
