

Schwimmschule der



Die elementare Schwimmbildung in unserem Verein mit dem Ziel des Erwerbs des „Seepferdchens“ und – auf Wunsch -der weiteren Qualifikation zur Übernahme in unseren regulären Trainingsbetrieb erfolgt in einem zweistufigen System.

In einem Grundkurs erfolgt die **spielerische** Vermittlung von Grundfertigkeiten. Im Vordergrund dieses Kurses steht das Ziel, dem Kind ohne jeglichen Zwang die Angst vor dem Wasser zu nehmen. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Kinder das vereinsinterne Zertifikat „Blubber-Blitz“. Hierzu müssen folgende Fertigkeiten beherrscht werden:

- vom Beckenrand springen und selbständig auftauchen
- Körperspannung halten (durch das Wasser geschoben werden können)
- Seestern inkl. selbständigem Aufrichten
- untertauchen (unter Wasser die Augen öffnen)
- Abstoßen vom Beckenrand und Vorübung Gleiten („Raketenstart“)
- ins Wasser bzw. unter Wasser ausatmen („Blubberblasen“)

Das Zertifikat „Blubber-Blitz“ ist Voraussetzung für den Übergang in einen Aufbaukurs. Sofern es nicht durch Teilnahme an einem Grundkurs erworben wird, sind die o.g. Fertigkeiten im Rahmen des Vorschwimmens (derzeit freitags um 19:20 Uhr) nachzuweisen

Im Aufbaukurs erfolgt dann das eigentliche „Schwimmen lernen“. Als erste Schwimmart wird das Kraulschwimmen gelehrt, zudem erfolgen auch hier bereits Elemente des Rückenschwimmens. Erstes Zwischenziel ist die Vermittlung des Beinschlags in gestreckter Körperhaltung (aufbauend auf den im Grundkurs vermittelten Fertigkeiten), anschließend geht es an den Armzug und das Zusammenspiel von Arm- und Beinarbeit mit der richtigen Atemtechnik.

Das „Seepferdchen“ reicht zum Übergang in den regulären Trainingsbetrieb noch nicht aus. Um in einer Anfängergruppe am Training teilnehmen zu können, müssen ergänzend zu den Bedingungen des Seepferdchens mindestens zwei Bahnen sicher am Stück sowie eine Strecke von etwa fünf Metern in Rückenlage geschwommen werden. Im Anschluss an den Erwerb des „Seepferdchens“ erfolgt ebenfalls in den Aufbaukursen daher – auf Wunsch - die weitere Schwimmbildung und schließt mit dem vereinsinternen „24er“-Abzeichen ab.

Die Kurse umfassen in der Regel jeweils zehn Stunden zum Preis von 60,- EUR (bei anderer Stundenanzahl variiert der Preis entsprechend). Realistisch muss man davon ausgehen, dass bis zum Abschluss der Schwimmbildung mindestens drei Kurse (1 Grundkurs + 2 Aufbaukurse) benötigt werden. Eine genaue Prognose ist jedoch nicht möglich. Manches Kind lernt schneller, manches braucht etwas länger. Das eine Kind bringt Vorerfahrungen mit, das nächste nicht. Auch längere Krankheiten wirken sich natürlich auf den Lernerfolg aus.

Unabhängig vom anschließenden regulären Trainingsbetrieb besteht jederzeit die Möglichkeit, einen Bronze-Kurs zu belegen.

Ein besonderes Angebot: das **begleitete Schwimmen**.

In ausgewählten Kursen bieten wir Eltern die Möglichkeit, ihre Kinder durch eine Person in die Umkleiden zu begleiten. Aktuell ist eine weitere Begleitung in die Duschen und die Schwimmhalle nicht möglich. Für diese Kurse erheben wir eine Gebühr von 70,- EUR (bezogen auf eine Kursdauer von zehn Stunden, Abweichungen sind möglich).

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter sind alle speziell im Bereich des Elementarschwimmens geschult und verfügen selbstverständlich über die Rettungsfähigkeit und aktuelle Erste-Hilfe-Kenntnisse.

Das Anmeldeformular für die Schwimmschule finden Sie auf unserer Homepage (Rubrik: „Schwimmschule“) oder sie können es während unserer Trainingszeiten am Drehkreuz erhalten. Hier können Sie einen oder auch verschiedene gewünschte Kurstermine sowie einen eventuell erst später gewünschten Kursstart angeben. Die Wartezeiten zu den einzelnen Kursen variieren.

Wir akzeptieren Gutscheine zur Bildung und Teilhabe.

Unsere Schwimmschule erfüllt die Kriterien des Schwimmverbandes NRW zur Anfängerausbildung wurde daher entsprechend zertifiziert.



Liebe Eltern,

eine qualitativ gute Ausbildung, die auch Spaß machen soll, braucht ihre Zeit.

Daher unsere große Bitte:

Gewähren Sie uns und damit Ihren Kindern die Zeit, die wir gemeinsam brauchen.

Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Anregungen.

Schwimm-Vereinigung Bottrop 1924 e.V.

Geschäftsstelle

Parkstr. 41

46236 Bottrop

Email: schwimmschule@svgbottrop.de
Homepage: www.svgbottrop.de
Ansprechpartner: [Gritta Lewandowsky](#)
(Mobil/Whatsapp: 0162-1014973)

Trainingszeiten:

montags: 16:30-18:45 Uhr (Sportpark)

dienstags: 17:15-19:20 Uhr (Sportpark)

mittwochs: 17:30-20:15 Uhr (Welheim)

donnerstags: 15:45-19:30 Uhr (Sportpark)

freitags: 18:00-21:20 Uhr (Sportpark)

samstags: 12:15-14:30 Uhr (Sportpark)

Wir sind Mitglied des Bottroper Sportbundes und des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen (Bezirk Nordwestfalen).